



ПРАВИТЕЛЬСТВО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минздрав Свердловской области)
ПРИКАЗ

04. 08. 2022

№ 1751-п

г. Екатеринбург

О внедрении методических рекомендаций по организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом в организациях физической культуры и спорта

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» в целях совершенствования оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить методические рекомендации по организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом в организациях физической культуры и спорта (далее – методические рекомендации) (прилагаются).
2. Руководителям медицинских организаций Свердловской области, имеющих лицензию по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и оказывающих медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, внедрить методические рекомендации в деятельность врачей спортивной медицины.
3. Директору ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» И.А. Левиной поручить руководителю Центра охраны здоровья детей и подростков ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» С.В. Татаревой организовать проведение обучающих семинаров для врачей спортивной медицины, оказывающих медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, по внедрению методических рекомендаций.
4. Главным внештатным специалистом Министерства здравоохранения Свердловской области по спортивной медицине М.В. Чулошникову, главным внештатным детским специалистом Министерства здравоохранения Свердловской области по спортивной медицине М.Е. Швецову во взаимодействии со специалистами Центра охраны здоровья детей и подростков ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» обеспечить организационно-методическое сопровождение

медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь детям, занимающимся физической культурой и спортом.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Заместителя Министра здравоохранения Свердловской области Е.А. Чадову.

Министр здравоохранения
Свердловской области



А.А. Карлов

**Методические рекомендации по организации оказания медицинской помощи
лицам, занимающимся физической культурой и спортом в организациях
физической культуры и спорта**

Разработчики

1. Бабикова А. С., к.м.н., доцент кафедры гигиены и экологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
2. Вольхина И.В., врач педиатр центра охраны здоровья детей и подростков ГБПОУ «Свердловский медицинский колледж» Министерства здравоохранения Свердловской области
3. Дугина Е.А., д.м.н., главный врач ГАУЗ Свердловской области «Многопрофильный клинический медицинский центр «Бонум»
4. Липанова Л.Л. к.м.н., доцент кафедры гигиены и экологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
5. Массалитова И.В., спортивный врач центра лечебной физкультуры и спортивной медицины ГАУЗ Свердловской Области «Многопрофильный клинический медицинский центр «Бонум»
6. Моисеева Н. А., к. м. н., начальник отдела надзора за условиями обучения и воспитания Управления Роспотребнадзора по Свердловской области
7. Насыбуллина Г.М., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой гигиены и экологии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
8. Петина К.П., ведущий специалист отдела организации медицинской помощи матерям и детям Министерства здравоохранения Свердловской области
9. Старкова Татьяна Андреевна, фельдшер МАУ КГО Спортивной школы «Синегорец»
10. Татарева С.В., к.м.н., руководитель центра охраны здоровья детей и подростков ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» Министерства здравоохранения Свердловской области
11. Чулошников М.В., главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Свердловской области, руководитель «Городской центр спортивной медицины» ГАУЗ СО «Детская городская поликлиника № 13 г. Екатеринбург»
12. Швецов М. Е., главный внештатный специалист по спортивной медицине у детей Министерства здравоохранения Свердловской области, руководитель центра лечебной физкультуры и спортивной медицины ГАУЗ Свердловской Области «Многопрофильный клинический медицинский центр «Бонум»

Рецензент: д.м.н., Борзунова Ю.М., заведующая кафедрой физической и реабилитационной медицины ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет», Минздрава России.

Список сокращений:

- ВПН – врачебно-педагогическое наблюдение
 МО – медицинская организация
 ППК – программа производственного контроля
 приказ от 23.10.2020 № 1144н - приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»
 РПН – Роспотребнадзор
 СО – спортивная организация
 СОП – стандартная операционная процедура
 ТИ – терапевтическое использование
 УМО – углубленные медицинские осмотры
 ЦСП – центр спортивной подготовки
 ЧСС – частота сердечных сокращений

Введение

Методические рекомендации разработаны Министерством здравоохранения Свердловской области при участии главных внештатных специалистов Министерства здравоохранения Свердловской области, врачей по гигиене детей и подростков, врачами по спортивной медицине спортивных школ, сотрудниками Центра охраны здоровья детей и подростков ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж», ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет», Управления Роспотребнадзора по Свердловской области. Предназначены для специалистов по спортивной медицине, работающих в кабинетах спортивной медицины, центрах спортивной медицины, а также в спортивных школах.

Методические рекомендации согласуются с принципами Стратегии развития физической культуры и спорта до 2030 года в Российской Федерации. Методические рекомендации разработаны на основе современных законодательных и нормативных документов:

- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 14.05.2021 № 969-п «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи детям, занимающимся физической культурой и спортом. На территории Свердловской области и спортсменам сборных команд Свердловской области».

Раздел 1. Функциональные обязанности специалистов по спортивной медицине учреждений здравоохранения, образовательных организаций и организаций спортивной подготовки

Цель методических рекомендаций: совершенствование медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в медицинских кабинетах спортивных школ, амбулаторно-поликлинической службы, центрах спортивной медицины.

Задачи:

1. Оказание своевременной медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.
2. Повышение качества проведения медицинских осмотров лицам в период занятий физической культурой и спортом.
3. Разработка ресурса для внутреннего аудита качества оказания медицинской помощи.
4. Обеспечение единого документооборота в кабинетах спортивной медицины.
5. Повышение качества оздоровительной и профилактической работы в спортивных школах.

Функции врача спортивной медицины кабинетов спортивной медицины, центров спортивной медицины

1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом.
2. Профилактика заболеваний и травм, в том числе с утратой трудоспособности, у спортсменов в связи с занятиями спортом.
3. Оздоровление детей и молодежи на этапах физического воспитания, повышение эффективности использования средств физической культуры для сохранения и восстановления здоровья населения.
4. Проведение медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом, включая углубленное медицинское обследование (в том числе предварительное обследование до начала занятий спортом), этапные медицинские обследования, предсоревновательные обследования, текущие медицинские обследования, дополнительные медицинские обследования.
5. Проведение санитарно-просветительной работы по предотвращению употребления допинга в спорте и борьбе с ним.

6. Осуществление диспансерного наблюдения за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, своевременным проведением их обследования, лечения, реабилитации и восстановления.

7. Проведение экспертизы временной нетрудоспособности спортсменов.

8. Участие в медико-педагогической части спортивного отбора лиц при зачислении в физкультурно-спортивные организации и организации спортивной подготовки, проведение консультаций по выбору вида спорта, спортивной специализации на основании данных, полученных в результате обследования и тестирования (по согласованию с руководителями физкультурно-спортивные организации и организации спортивной подготовки).

9. Проведение медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий по согласованию с руководителями физкультурно-спортивные организации и организации спортивной подготовки).

10. Оказание первичной медико-санитарной, в том числе экстренной и неотложной медицинской помощи при жизнеугрожающих состояниях и направление лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на госпитализацию.

11. Проведение консультативного приема населения различных возрастных групп с подготовкой рекомендаций по оздоровительным двигательным режимам, закаливанию, применению средств и методов физической культуры и спорта в целях формирования здоровья.

12. Анализ состояния здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, разработка и проведение лечебно-профилактических мероприятий по предупреждению травматизма, заболеваемости, состояний перенапряжения и перетренированности при занятиях спортом.

13. Проведение мероприятий по раннему выявлению заболеваний, связанных с возможным неблагоприятным влиянием чрезмерных физических нагрузок на организм занимающихся, особенно детей и юношей.

14. Изучение влияние физической культуры и спорта на состояние здоровья и физическое развитие.

15. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни, оздоровлению населения.

16. Внесение предложений по оптимизации и повышению эффективности медицинского сопровождения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, внедрение в практическую деятельность новых лечебно-диагностических технологий.

17. Ведение учетной и отчетной документации, предоставление отчетов о деятельности в установленном порядке, сбор данных для регистров, ведение которых предусмотрено законодательством Российской Федерации.

18. Контроль за назначением фармацевтических препаратов и нутритивной поддержки.

Функции медицинского работника спортивных школ

1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

2. Профилактика заболеваний и травм, в том числе с утратой трудоспособности, у спортсменов в связи с занятиями спортом.

3. Проведение контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, включая врачебно-педагогические наблюдения.

4. Проведение санитарно-просветительной работы по предотвращению применения допинга в спорте и борьбе с ним.
5. Участие в медико-педагогической части спортивного отбора лиц при зачислении в физкультурно-спортивные организации и организации спортивной подготовки, проведение консультаций по выбору вида спорта, спортивной специализации на основании данных, полученных в результате обследования и тестирования.
6. Осуществление контроля за медицинским обеспечением тренировочных занятий в учреждениях и организациях физкультурно-спортивной направленности, включая контроль за санитарным состоянием.
7. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся спортом, на тренировочных сборах, спортивных соревнованиях, в спортивно-оздоровительных лагерях.
8. Проведение медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий.
9. Оказание первичной медико-санитарной, в том числе экстренной и неотложной медицинской помощи при жизнеугрожающих состояниях и направление лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на госпитализацию.
10. Внесение предложений по оптимизации и повышению эффективности медицинского сопровождения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, внедрение в практическую деятельность новых лечебно-диагностических технологий.
11. Ведение учетной и отчетной документации, предоставление отчетов о деятельности в установленном порядке, сбор данных для регистров, ведение которых предусмотрено законодательством российской федерации.
12. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни, оздоровлению населения.
13. Контроль за назначением фармацевтических препаратов и нутритивной поддержки.

Раздел 2. Перечень типовых стандартных операционных процедур оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом в организациях физической культуры и спорта

1. Углубленные медицинские осмотры.
2. Профилактика и учет травматизма в спортивных организациях, организациях дополнительного образования, во время проведения спортивных и физкультурных мероприятий, соревнований.
3. Врачебно-педагогическое наблюдение за тренировочным процессом.
4. Оказание неотложной помощи спортсменам и лицам, занимающимся физкультурой.
5. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям тренировочного процесса, физкультурных и спортивных мероприятий, соревнований.
6. Организация медицинского обеспечения в период тренировочных сборов.
7. Контроль за применением фармацевтических препаратов и нутритивной поддержки.

Раздел 3. Примеры типовых стандартных операционных процедур

1. СОП «Углубленные медицинские осмотры»

Основания для проведения углубленных медицинских осмотров: предварительное обследование до начала занятий спортом (медико-педагогическая часть спортивного

отбора), этапные медицинские обследования, предсоревновательные обследования, текущие медицинские обследования, дополнительные медицинские обследования, консультативный прием населения для подготовки рекомендаций по оздоровительным занятиям физической культурой.

№ п/п	Действие	Дополнительные действия	Точки контроля (К)
1.	Планирование медицинских осмотров: Планирование объема медицинских осмотров для спортивной организации с учетом численности занимающихся в разрезе видов спорта и этапов спортивной подготовки. Составление графика медицинских осмотров.	За 30 дней до начала УМО уведомление СО о запланированных датах и времени прохождения осмотра (для Центров спортивной медицины и кабинетов спортивной медицины); согласование списков сборных команд с ЦСП (для сборных команд)	К – Наличие графика и списка спортсменов, подлежащих УМО
2.	Получение информированного добровольного согласия несовершеннолетнего (его законных представителей)		К – Наличие согласия в медицинской карте
3.	Проведение осмотра		К – Запись в карте
4.	Заведение результатов в базу результатов УМО		К – Наличие базы данных
5.	Заключение врача спортивной медицины на основе полного объема медицинского осмотра согласно приказу от 23.10.2020 № 1144н	Направление на дообследование	К – Запись в медицинской карте
6.	Оформление заключения на команду или индивидуальных заключений		К – Запись в журнале
7.	В случае недопуска или ограничений к занятиям получение индивидуальных рекомендаций		К – Запись в медицинской карте
8.	Консультирование спортсменов и, при необходимости, родителей по итогам УМО	режим дня, питание, спортивные нагрузки, личная гигиена др.	К – Запись в медицинской карте
9.	Консультирование тренера о сроках допуска к соревнованиям (по согласованию с СО)		К – Запись в медицинской карте
10.	Оформление отчета о заболеваемости по итогам УМО	1 раз в год, срок сдачи отчета до 15 января	К – Отчет о заболеваемости (таблица прилагается)

Отчет о заболеваемости по итогам УМО

N п/п	Наименование заболеваний (по классам и отдельным нозологиям)	Код по МКБ	Вид спорта	Всего зарегистрировано заболеваний	В том числе мальчики
1	2	3	4	5	6
1.	Некоторые инфекционные и паразитарные болезни, из них:	A00-B99			
1.1	туберкулез:	A15 - A19			
1.2	ВИЧ-инфекция, СПИД:	B20 - B24			
2.	Новообразования:	C00 - D48			
3.	Болезни крови и кровообразительных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм, из них:	D50 - D89			
3.1	Анемии, связанные с питанием	D50 - D53			
4.	Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, из них:	E00 - E90			
4.1.	сахарный диабет	E10 - E14			
4.2.	недостаточность питания	E40 - E46			
4.3	ожирение	E66			
4.4.	задержка полового развития	E30.0			
4.5.	преждевременное половое созревание	E30.1			
5.	Психические расстройства и расстройства поведения, из них:	F00 - F99			
5.1	умственная отсталость	F70 - F79			
6.	Болезни нервной системы, из них:	G00-G98			
6.1.	церебральный паралич и другие паралитические синдромы	G80 - G83			
7.	Болезни глаза и его придаточного аппарата, из них:	H00 - H59			
7.1	миопия	H52.1			
8.	Болезни уха и сосцевидного отростка	H60 - H95			
8.1	из них хронический отит	H65-H66			
9.	Болезни системы кровообращения, из них:	I00 - I99			

9.1	артериальная гипертензия	I10-I13			
9.2	миокардиодистрофия	I42.9			
10.	Болезни органов дыхания, из них:	J00 – J99			
10.1	астма, астматический статус	J45 – J46			
10.2	хронический фарингит, ринит, синусит	J31-32			
10.3	хронические болезни миндалин и аденоидов	J35			
10.4	бронхит хронический	J42			
11.	Болезни органов пищеварения, из них:	K00 – K93			
11.1	хронический гастрит и дуоденит	K29			
12.	Болезни кожи и подкожной клетчатки	L00 – L99			
13.	Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, из них:	M00 – M99			
13.1.	кифоз, лордоз, сколиоз	M40 – M41			
13.2	деформирующий остеоартроз	M43			
14.	Болезни мочеполовой системы, из них:	N00 - N99			
14.1.	болезни мужских половых органов	N40 - N51			
14.2.	нарушения ритма и характера менструаций	N91 - N94.5			
14.3.	воспалительные болезни женских тазовых органов	N70 - N77			
14.4.	невоспалительные болезни яичника, маточной трубы и широкой связки матки	N83			
14.5.	болезни молочной железы	N60 - N64			
15.	Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде	P00 - P96			
16.	Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения, из них:	Q00 - Q99			
16.1.	нервной системы	Q00 - Q07			
16.2.	системы кровообращения	Q20 - Q28			
16.3	женских половых органов	Q50 - Q52			
16.4.	мужских половых органов	Q53 - Q55			
16.5.	костно-мышечной системы	Q65 - Q79			

17.	Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	S00 - T98			
18.	Прочие				
19.	ВСЕГО ЗАБОЛЕВАНИЙ	A00 - T98			

Нормативно-методические документы:

1. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12.11.2021 № 1051н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

4. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 14.05.2021 № 969-п «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи детям, занимающимся физической культурой и спортом, на территории Свердловской области и спортсменам сборных команд Свердловской области».

5. Методические рекомендации «Медицинские противопоказания к учебно-тренировочному процессу и участию в спортивных соревнованиях». С.А. Парастаев, Н.К. Хохлина, Л.И. Дергачева, Б.А. Поляев [и др.] // М.: ФМБА России, 2014. – 106 с.

6. Клинические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях эндокринной системы. Клинические рекомендации. Под ред. проф. В.В. Уйба // М.: ФМБА России, 2019 – 111 с.

7. Критерии допуска совершеннолетних лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, полом и возрастом при заболеваниях, патологических состояниях и отклонениях со стороны сердечно-сосудистой системы. Методические рекомендации. Под ред. д.м.н., проф. Б.А. Поляева, академика РАН, д.м.н., проф. Е.В. Шляхто // М.: ФМБА России, 2020. – 101 с.

8. Методические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях и патологических состояниях костно-мышечной системы,

опорно-двигательного аппарата. Методические рекомендации. Б.А. Поляев, Т.В. Буйлова, Н.В. Тохтиева, С.А. Парастаев [и др.] / М.: ФМБА России, 2020. - 43 с.

9. Методические рекомендации по критериям допуска лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях и патологических состояниях дыхательной системы. Методические рекомендации. Чечин С.А, Л.В. Шогенова, Н.В. Тохтиева, Б.А. Поляев, И.В. Круглова, С.В. Додонов / М.: ФМБА России, 2020. - 58 с.

10. Клинические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях глаз и нарушениях зрения. Клинические рекомендации. Под ред. проф. В.В. Уйба // М.: ФМБА России, 2018. –118 с.

11. Методические рекомендации. Диагностика нарушений циркадианных ритмов у высококвалифицированных спортсменов на этапах спортивной деятельности. Методические рекомендации. А.С. Самойлов, А.Ю. Бушманов, М.С. Ключников, А.Б. Кожакару [и др.] // М.: ФМБА России, 2020 – 26 с.

12. Методические рекомендации по критериям допуска лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях и патологических состояниях пищеварительной системы (желудочно-кишечного тракта). Методические рекомендации. С.А. Владимиров, О.В. Желябина, Б.А. Поляев, С.А. Парастаев, [и др.] // М.: ФМБА России, 2019. – 82 с.

13. Методические рекомендации по критериям допуска лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях и патологических состояниях нервной системы. Методические рекомендации. Б.А. Поляев, С.А. Парастаев, И.Т. Выходец [и др.] // М.: ФМБА России. 2020. – 45 с.

14. Методические рекомендации по критериям допуска лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях кожи и покровов организма. Методические рекомендации. Б.А. Поляев, С.А. Парастаев, И.Т. Выходец [и др.] // М.: ФМБА России. 2019. - 18 с.

15. Бубнова М.Г., Аронов Д.М. Методические рекомендации. Обеспечение физической активности граждан, имеющих ограничения в состоянии здоровья. Под редакцией С.А.Бойцова. КардиоСоматика. 2016. № 7, Т.1, с 5–50.

2. СОП «Профилактика и учет травматизма в спортивных организациях, организациях дополнительного образования, во время проведения спортивных и физкультурных мероприятий, соревнований»

№ п/п	Действие	Дополнительные действия	Точки контроля (К)
1.	Контроль санитарно-гигиенического состояния территории и спортивного сооружения в течение	Осуществлять контроль за состоянием территории перед началом учебного года и в течение года. Результаты обследования состояния территории и спортивного	К – журнал «Оценка санитарно-гигиенического состояния объекта»

	года (4 раза и во время ВПН) (см. СОП 5)	сооружения регистрируют в журнале «Оценка санитарно-гигиенического состояния объекта»	
2.	Наличие медицинской укладки для оказания первой медицинской помощи на объекте спорта	Контроль за сроками годности и наличием препаратов	
3.	Учет травм у обучающихся в СО		К – наличие Журнала регистрации медицинской помощи, оказываемой при проведении тренировочных мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов (Приложение 8 к приказу от 23.10.2020 № 1144н)
4.	Оформление учетно-отчетных документов на бумажных носителях и анализ эффективности профилактики травматизма у обучающихся в СО	Осуществляется учет результатов работы по профилактике травматизма у обучающихся, По результатам учета результатов работы определяется характер динамики количества травм в зависимости от структуры травм и объекта контроля как разности количества травм в предыдущем и истекшем учебном году на физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях.	К – извещение о травме при проведении физкультурного мероприятия. Мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО. Журнал регистрации случаев оказания медицинской помощи на физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях (Приложение № 7, 8 к приказу от 23.10.2020 № 1144н)
5.	Гигиеническое воспитание Информационно-коммуникационные мероприятия	Обучение тренеров (педагогические советы, лекции, индивидуальные беседы, Обучение родителей (родительские собрания, индивидуальные консультации) Обучение спортсменов по ступеням (лекции, классные часы)	К - наличие плана мероприятий по профилактике травматизма в учреждении дополнительного образования Наличие библиотеки с информационными материалами

		Оформление стендов, листовок, памяток. Использование видеоматериалов, утвержденных на федеральном или региональном уровне	
--	--	---	--

Нормативно-методические документы:

1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

2. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 14.05.2021 № 969-п «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи детям, занимающимся физической культурой и спортом. На территории Свердловской области и спортсменам сборных команд Свердловской области».

3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12.11.2021 № 1051н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

4. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 21.01.2022 №86-п «Об организации оказания экстренной (неотложной) медицинской помощи детям с травматическими повреждениями опорно-двигательной системы (изолированными, сочетанными, комбинированными) на территории Свердловской области».

5. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 24.01.2022 №102-п «Об организации оказания медицинской помощи детям при заболеваниях и последствиях повреждений опорно-двигательной системы на территории Свердловской области».

6. РОШУМЗ 26-2017. Профилактика травматизма в образовательных организациях.

3. СОП «Врачебно-педагогическое наблюдение за тренировочным процессом»

№ п/п	Действие	Дополнительные действия	Точки контроля-К
1.	Планирование проведения ВПН.	согласование с тренером, учет результатов УМО.	К – Наличие плана-графика ВПН

		Кратность проведения: 4 раза в год (в каждом периоде макроцикла)	
2.	Выбор спортсменов для оценки пульса и артериального давления (2 спортсмена)	Выбор осуществляется по согласованию с тренером	
3.	Оценка характера занятий: 1) состав тренировочной группы 2) расписание занятий 3) место проведения 4) дисциплинированность группы, настроение, интерес 5) структура занятия	Оценка индивидуализации нагрузки, разносторонности тренировки	
4.	Измерение пульса, построение физиологической кривой и оценка распределения нагрузки и ее интенсивности	1) Измерение пульса и ЧСС в покое 2) Измерение пульса и ЧСС в каждой части тренировки (после вводной, основной, заключительной части)	
5.	Оценка выраженности внешних признаков утомления во время занятия и после его окончания	Покраснение кожных покровов, потливость, оценка самочувствия	
6.	Хронометраж занятия с измерением и оценкой длительности и моторной плотности занятия (отношение времени выполнения упражнений к длительности занятия, выраженное в процентах)		В среднем 70-85%; (20-25% - гимнастика, до 95% - лыжные гонки, плавание, конькобежный спорт)
7.	Оценка санитарно-гигиенических условий во время тренировки (в соответствие с СОП 5)		
8.	Оформление заключения и рекомендаций по тренировочному процессу		Протокол ВПН (форма прилагается)

Форма

Протокол врачебно-педагогического наблюдения (ВПН)

Протокол врачебно-педагогического наблюдения

1. ФИО _____
2. Возраст _____
3. Вид спорта _____ квалификация _____
4. Период тренировочного процесса _____
5. Условия тренировочного процесса _____
6. Задачи тренировки _____

7. Характеристика нагрузки и краткое описание упражнений в различных частях тренировки:

- ✓ Разминка _____
- ✓ Основная часть _____
- ✓ Заключительная часть _____

8. Исходные данные пульса за 10 сек _____, АД _____

9. Пульс и АД в конце разминки _____

10. Пульс и АД в конце основной части _____

11. Пульс и АД в конце заключительной части _____

12. Хронометраж занятия

Основные моменты хронометража	Время по минутам																									Восстановление ЧСС	Общее время в мин	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	1		2
	26	27	28																									
Выполнение упражнений Показ, объяснение, Расстановка, уборка инвентаря, Отдых, Простой																												
Исходная ЧСС																												
Части тренировки																												

13. Внешние признаки утомления

14. Общая плотность ($\frac{\text{выполнение упражнений}}{\text{общее время занятия}} \cdot 100\%$) _____

Заключение: _____

Нормативно-методические документы:

1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

2. Клинические рекомендации по проведению этапных и текущих медицинских обследований, врачебно-педагогических наблюдений у спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации в олимпийских видах спорта. Клинические рекомендации. Под редакцией проф. В.В. Уйба. Москва 2018.

3. Спортивная медицина: национальное руководство / под ред. акад. РАН и РАМН С.П. Миронова, проф. Б.А. Поляева, проф. Г.А. Макаровой. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012 — 1184 с. ISBN 978-5-9704-2232-8.

4. СОП «Оказание неотложной помощи спортсменам и лицам, занимающимся физкультурой»

№ п/п	Действие	Дополнительные действия	Точки контроля (К)
1	Выявление состояний, требующей оказания неотложной помощи спортсмену	На месте выявления	К – Журнал учета (приложение № 9 к приказу от 23.10.2020 № 1144н)
2	Осмотр спортсмена. Получение добровольного согласия на медицинское вмешательство	анамнез, оценка жизненно важных функций	К – Журнал учета (приложение № 9 к приказу от 23.10.2020 № 1144н)
3	Постановка предварительного диагноза		К – Запись в журнале. (приложение № 8 к приказу от 23.10.2020 № 1144н)
4	Незамедлительное оказание неотложной помощи согласно приказу от 05.08.2014 № 1011-п «О внедрении методических рекомендаций по оказанию интенсивной терапии неотложных состояний в педиатрии»	При удовлетворительном состоянии перевод пострадавшего в процедурный кабинет для продолжения оказания неотложной помощи	К – оказание неотложной помощи в зависимости от состояния
5	Вызов бригады скорой медицинской помощи (в случае необходимости)		К – повторный осмотр
6	Сообщение родителям (законным представителям ребенка) через тренера, инструктора (для несовершеннолетнего). Сообщение руководителю СО о жизнеугрожающих состояниях		К – занесение данных в ф. 026/у-2000 с указанием анамнестических данных, показателей ЧСС, ЧД, термометрии и т.д.
Оформление медицинской документации и учетно-отчетных документов			
7	Заполнение документации: - журнал амбулаторного приема - экстренное извещение на случай травмы детей	приложение № 10 к приказу от 23.10.2020 № 1144н	К – внести сведения в журнал о пострадавшем, дата, время обращения, диагноз, оказанная помощь К – оформление экстренного извещения в двух экземплярах (один- пострадавшему, второй- в МО)
8	Контроль наличия и ведения движения медикаментов в	Кабинет врача, процедурный кабинет	К – проверить укомплектованность аптечки

аптечке неотложной помощи. Оформление заявки на медикаменты.		неотложной помощи препаратами (наличие, срок годности)
--	--	--

Нормативно-методические документы:

1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12.11.2021 № 1051н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.08.2013 № 388 «Об утверждении порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи».
4. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 21.01.2022 №86-п «Об организации оказания экстренной (неотложной) медицинской помощи детям с травматическими повреждениями опорно-двигательной системы (изолированными, сочетанными, комбинированными) на территории Свердловской области.
5. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 24.01.2022 №102-п «Об организации оказания медицинской помощи детям при заболеваниях и последствиях повреждений опорно-двигательной системы на территории Свердловской области.
6. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 05.08.2014 № 1011-п «О внедрении методических рекомендации по оказанию интенсивной терапии неотложных состояний в педиатрии».
7. РОШУМЗ 26-2017. Профилактика травматизма в образовательных организациях.

5. СОП «Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям тренировочного процесса, физкультурных и спортивных мероприятий, соревнований»

№ п/п	Действие	Дополнительные действия	Контрольная точка (К)
1.	Контроль соблюдения: - светового режима; - исправности спортивного оборудования; - санитарного режима вспомогательных помещений (душ, туалет, раздевалки) - режима текущей, генеральной влажной уборки и обработки спортивного инвентаря, согласно технологической карты по каждому участку уборки; - условий для соблюдения правил личной гигиены обучающимися и посетителями в бассейне, - обработкой чаши бассейна с дезинфицирующим средством, по плану, в рамках ППК - микроклиматом в спортзалах; - питьевого режима (в летнее время на улице), обработки кулеров; - маркировки и хранения уборочного инвентаря; - хранения моющих и дезинфицирующих средств в специально предназначенных помещениях; - количества и движения дезинфицирующих и антисептических средств	при проведении ВПН, перед проведением физкультурных, спортивных мероприятий, не реже 1 раз в квартал	К – в «Журнал санитарного состояния» записывается конкретное замечание. К – наличие технологических карт, ведение «журнала генеральной уборки» в тренировочных залах, местах общего пользования, в бассейне согласно утвержденного графика. К – ежедневное заполнение журнала температурного режима в спортивных залах, в бассейне, измерение температуры воздуха и воды. К- заполнение журнала учета движения дезинфицирующих и антисептических средств, расчет количества дезинфицирующих средств по каждому объекту. К- письменное уведомление РПН о полном сливе воды из чаши бассейна.
2	Контроль за органолептическими показателями, остаточным содержанием обеззараживающих реагентов и pH воды в чаше бассейна.	Ежедневно	К- выполнение анализа с помощью фотометра, запись данных в журнале контроля качества воды в бассейне, каждые 4 часа в течении смены

3	В бассейне контроль и присутствие при взятии проб РПН: - воды - смывов с поверхностей помещений на микробиологические показатели (в рамках программы производственного контроля)	Согласно программе производственного контроля	К – протоколы проб, экспертные заключения РПН, ведение журнала проб воды на микробиологию, ежемесячный отчет о результатах анализа воды и смывов в бассейне
---	---	---	---

Нормативно-методические документы:

1. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;

3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

6. СОП «Организация медицинского обеспечения в период тренировочных сборов»

№	Действие	Дополнительные действия	Контрольная точка (К)
1.	Наличие у спортсмена допуска к тренировочному процессу, справки о санитарно-эпидемиологическом благополучии адреса		К – Наличие допусков и справки

2.	Оценка условий размещения. Контроль за условиями: -наличием подготовленной трассы -санитарным состоянием спортивного зала и открытых спортивных сооружений -санитарным состоянием вспомогательных помещений (в соответствии с СОП 5)	Загородный оздоровительный лагерь должен иметь заключение Роспотребнадзора	К – Наличие заключения
3.	Оценка интенсивности и характера тренировочного процесса (в соответствии с СОП 3). Разработка рекомендаций по тренировочному процессу.	Использование экспресс-методов оценки тренированности	К – ВПН (приложение № 2)
4.	Контроль за питанием - использованием фармацевтических препаратов, БАДов и др. см. СОП 7.	Согласование рациона, калорийности, режима питания (до заезда на сбор)	
5.	Оказание первой медицинской помощи при травмах и других неотложных состояниях (в соответствии с СОП 2 и 4)		К – Наличие записи журнале «Журнал учета травматизма»
6.	Гигиеническое воспитание	Беседы индивидуальные и с командой по вопросам: - режима дня, питания - личная гигиена - самоконтроль за нагрузками - командообразования	
7.	Оценка состояния здоровья и функционального состояния спортсмена (динамика изменения показателей физического развития, анализ острой заболеваемости и травм)		

Нормативно – методические документы:

1. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;

3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;

5. Методические рекомендации МР 2.4.4.0127-18 «Методика оценки эффективности оздоровления в стационарных организациях отдыха и оздоровления детей».

7. СОП «Контроль за применением фармацевтических препаратов и нутритивной поддержки»

№	Действие	Дополнительные действия	Контрольная точка (К)
1.	Выяснение у спортсмена в ходе амбулаторного приема о применении лекарственных средств		К – Запись в медицинской карте
2.	Оформление запроса на терапевтическое использование лекарственных средств (Русада, WADA)	Оценка состояния здоровья	К – Требование на ТИ
3.	Оценка режима тренировок, режима сна, интенсивности физических нагрузок, результатов УМО	Использование скрининг тестов для выявления жалоб	К – Запись в медицинской карте, Протокол ВПН (приложение № 2), результаты УМО
4.	Назначение препаратов с целью нутритивной коррекции.		К – Запись в медицинской карте
5.	Проведение индивидуальных бесед со спортсменом по использованию БАД, изотоников и др.	Самоконтроль за самочувствием, питанием, питьевом режиме, антидопинговых правилах	

Нормативно-методические документы:

1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.
2. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 14.05.2021 № 969-п «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи детям, занимающимся физической культурой и спортом. На территории Свердловской области и спортсменам сборных команд Свердловской области».
3. Методические рекомендации по оптимизации питания и нутритивной поддержке у детей, занимающихся спортом, и юниоров с учетом гормонально-метаболических особенностей в зависимости от возраста и вида спорта. С.О. Ключников, В.Д. Выборнов, Р.А. Кешишян, А.Е. Шестопапов, И.Н. Солопов, Т.А. Пушкина, И.А. Берзин, Д.А. Кравчук, В.С. Феценко. Методические рекомендации. Под ред. проф. В.В. Уйба // М.: ФМБА России, 2019. – 33 с.
4. Актуальные вопросы противодействия допингу в спорте в практике врача. Разрешенный список. Версия 3.0 Руководство для врачей по спортивной медицине/колл. авт., 2021 - 38 с. Коллектив авторов: Мирошникова Ю.В., Высотский И.Э., Выходец И.Т., Деревоедов А.А., Жолинский А.В., Овсянников И.В., Павлова А.А., Пушкина Т.А., Феценко В.С.