

Предупреждение ожогов у детей

Установите детекторы дыма в спальнях, в коридорах у спален, в гостиной и в кухне, по меньшей мере по одному детектору на каждом этаже дома. Ежемесячно проверяйте их исправность. Ежегодно заменяйте аккумуляторные батарейки в них. Рекомендуем делать это в какой-то конкретный день (например в день перехода на летнее время), который нет необходимости специально запоминать.

Попражняйтесь дома в экстренной эвакуации. Каждый член семьи должен знать безопасный путь из любого помещения наружу в случае пожара.

Разместите в доступных местах несколько исправных огнетушителей.

Храните легковоспламеняющиеся жидкости под замком.

Поставьте терморегулятор водонагревателя на отметку ниже 48,9 °C.

Не используйте не отвечающие требованиям удлинительные шнуры и старые ненадежные электроприборы.

Храните спички и зажигалки в недоступном для детей месте.

Воздержитесь от фейерверков.

Ожоги - одна из главных причин детской смертности, причем чаще всего дети гибнут в пожаре у себя дома.

Как правило, при пожаре человек погибает от дыма.

Самая надежная защита от пожаров и связанных с ними травм - установить дома индикаторы дыма. Каждый год можно было бы спасти тысячи жизней, если бы в каждой квартире были установлены эти индикаторы, которые вовремя оповещали бы людей о необходимости покинуть помещение. Индикаторы устанавливают на потолке или на стене на 15-30 см ниже потолка. Размещать индикаторы дыма следует в коридорах неподалеку от спален, в зале, гараже и других помещениях, где живущие в доме люди могут услышать сигнал о пожаре. Проверяйте индикаторы дыма, работающие на батарейках, каждые полгода, чтобы определить, не сели ли батарейки. Обычно батарейки меняют раз в год. Некоторые индикаторы начинают пищать, когда заряд батарейки подходит к концу.

В целях предотвращения пожаров и ожогов неплохо иметь у себя дома огнетушитель. Хранить огнетушители следует в тех местах дома, где вероятность возникновения пожара наиболее велика (например на кухне и в мастерской). Используйте огнетушитель только в том случае, если пожар незначительный. Если же начался большой пожар, то все жильцы дома должны немедленно покинуть помещение. Позвоните в пожарную службу от соседей. Если дети остаются дома одни, то внушите им, что следует эвакуироваться, если возникнет даже маленькое возгорание. Ребенок должен знать, что нужно звонить по телефону 01, но также понимать, что его безопасность - на первом месте, и звонить в пожарную службу лучше от соседей.

Регулярно проводите домашние учения, когда вместе собираются все члены семьи. Во время этих учений спланируйте и отрепетируйте эвакуацию из разных частей дома, а также договоритесь о месте встречи на улице, когда все уже покинут помещение. Так как большинство пожаров, в том числе самых опасных, случаются ночью, то проводите часть тренировок после наступления темноты. Под рукой у каждого члена семьи должен быть фонарик. Также научите ребенка падать на землю и кататься, если его одежда загорится.

Несомненно, не следует разрешать детям играть со спичками, зажженными свечами, зажигалками и другими воспламеняющимися предметами. Помните так-же, что причиной большинства крупных пожаров являются сигареты. Чаще всего сигарета или пепел падает на кровать или диван, тлеет несколько часов, а потом разгорается пламя, нередко ночью, когда все члены семьи спят. Таким образом, курить дома не следует. Переносные обогреватели тоже нередко становятся причиной пожаров, и если без обогревателя не обойтись, то пользуйтесь им с большой осторожностью.

Большинство ожогов не смертельны и не являются результатом пожаров. Это ожоги от горячих жидкостей, например, если ребенок перевернул на себя кастрюлю или так повернул кран, что прямо на него полилась горячая вода. Также дети иногда получают ожоги, прикоснувшись к раскаленному металлу: к утюгу, конфорке электрической плиты, щипцам для завивки волос; они обжигаются о горячий древесный уголь или фейерверк.

Чтобы избежать ожогов горячей водой, понижайте температуру вашего водонагревателя, чтобы она не превышала 50 °C. Не подпускайте детей к горячему утюгу или плите во время приготовления пищи. Не ставьте обогреватели рядом с легковоспламеняющимися предметами, в том числе с занавесками. Объясните ребенку, что нельзя играть со спичками.

За последние годы почти 12 тыс. человек были доставлены в больницы США с травмами, полученными во время фейерверков, причем более половины из них - дети. Причиной серьезных травм и летальных исходов стали виды фейерверков, абсолютно все разрешенные. Фейерверки нельзя самостоятельно запускать ни детям, ни всем остальным членам семьи. Чем рисковать здоровьем детей, лучше посмотреть фейерверки в общественных местах, запускаемые профессионалами.

Поражение детей электротоком

Подавляющее число всех травм, связанных с электрическим током, происходит с ребенком дома и не вызывает серьезных последствий. Степень травмы прямо пропорциональна количеству электричества, которое прошло через тело ребенка. Вода или влажность повышает вероятность получения серьезной травмы. По этой причине нельзя пользоваться никакими электрическими приборами в ванной комнате, когда ребенок купается.

Чаще всего электрический удар вызывает шок, который заставляет ребенка сразу же отдернуть руку. В более серьезных случаях на коже может образоваться ожог с покраснением и волдырями. Иногда кожа даже обугливается. Первая помощь при электрических ожогах такая же, как и при обычных ожогах.

Электрический ток, проходя по нашему организму, затрагивает нервы и кровеносные сосуды. Если на теле ребенка заметны следы входной и выходной травмы, это может означать что на всем протяжении между ними нервы и кровеносные сосуды повреждены. Если у ребенка появляются неврологические симптомы — онемение каких-то участков тела, покалывание или боль. — его должен осмотреть врач.

Иногда дети получают электрический удар, укусив провод. В этом случае у них может появиться небольшой ожог в уголках рта. Ребенка необходимо показать врачу. Поскольку такой ожог мешает ребенку улыбаться и жевать, а после него на лице может остаться шрам, вероятно, понадобится специальное лечение.

В связи с этим родителям необходимо знать изложенные ниже простые советы и приёмы по профилактике ожогового травматизма.

Итак:

ВАННАЯ КОМНАТА:

1. Не пользуйтесь горячей водой с температурой выше 50°. Помните, что при температуре свыше 60° возможен ожог!
2. Проверяйте температуру воды в ванне перед купанием детей. Сначала отрегулируйте холодную, затем горячую воду.
3. Не купайте малыша пока горячие и холодные слои воды в ванной не перемешаются.
4. Никогда не купайте новорожденных и детей первого года жизни в горячей воде. Помните, их кожа более нежная, чем ваша!
5. Не оставляйте детей одних в ванне. Оставшись без присмотра, дети могут повернуть кран с горячей водой и получить ожог.

СПАЛЬНЯ:

1. Ставьте детскую кровать на безопасном расстоянии от источников тепла и электрических розеток.
2. Держите в стороне от детских кроватей и занавесок открытые источники тепла.
3. Не оставляйте электрические шнуры! Убирайте их от детей.
4. Никогда не курите в постели!

КУХНЯ:

1. Во время приготовления пищи не выпускайте из поля зрения малыша.
2. Готовьте пищу только на дальних конфорках. Это даст возможность вовремя предотвратить опрокидывание кастрюль с кипятком на ребёнка.
3. Держите сковородки без ручек, чтобы дети не могли их на себя опрокинуть.
4. Не храните пищу, особенно лакомства, на плите, т.к. дети могут забраться на плиту, чтобы их достать.
5. Не оставляйте ёмкостей с горячими жидкостями на краю стола или плиты.
6. Используйте только исправные электроприборы.
7. Не оставляйте свободно висющие электрошнуры. Свёртывайте электропровода для того, чтобы дети не могли опрокинуть на себя электроприборы. Малыши в возрасте от 10 до 20 мес. учатся ходить, при этом они пытаются схватиться за самые разнообразные предметы, которые помогли бы им сохранить вертикальное положение. В этой ситуации их соприкосновение со свободно висящими электрическими проводами или электрическими шнурами с вилкой может привести к трагическому исходу.
8. Убирайте ненужные электроприборы. Держите электроприборы подальше от воды.
9. Ставьте защитные устройства на розетки во избежание попадания в них пальцев детей.
10. Не пользуйтесь одним электрическим удлинителем сразу для нескольких электрических приборов.

ОБЩИЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ:

1. Спички и источники огня должны находиться вне пределов досягаемости детей. Возраст с 3 до 5 лет — пора увлечения спичками. Дошкольников очень интересует палочка, которая при зажигании даёт пламя, тепло, свет. Они не видят ничего дурного в открытии все новых сторон окружающего их мира. С 5-ти лет учите ребёнка, что спички это инструмент, научите с ними обращаться.
2. Не злоупотребляйте удлинителем. Если дома есть дети, начинающие ходить, этим шнуром лучше временно не пользоваться.
3. Не оставляйте горящие свечи без присмотра.
4. Храните едкие химические вещества в безопасном месте.
5. При наличии газовых плит: если вы почувствовали запах газа или подозреваете его утечку, откройте дверь или окно, проветрите помещение и вызовите газовую или пожарную службу. В это время не зажигайте спички, не включайте электричество.
6. Никогда не храните бензин или другие легковоспламеняющиеся жидкости в доме.
7. При наступлении лета учащаются выезды на природу. Не высыпайте горячий уголь на песок, землю. Это может привести к ожогу стоп!

Профилактика ожогов у детей первых лет жизни должна основываться на знании того, что причиной ожогов в этом возрасте является соприкосновение с горячей жидкостью, а местом ожога может быть

кухня и ванная комната. В этот период жизни даже небольшое, но разумное ограничение их подвижности помогает избежать несчастного случая.

Профилактика ожоговой травмы у дошкольников включает в себя присмотр за ними как дома, так и в непосредственной близости от него. В этом возрасте основной причиной ожогов является неосторожное обращение со спичками, зажигалками, а также в результате контакта с кипящими жидкостями.

С увеличением возраста этиология становится многофакторной, а местом ожога может стать любая обстановка. У подростков причиной ожога чаще всего является контакт с пламенем при неосторожном обращении с горючими материалами, при починке машин. Юные «Кулибины» не могут пройти мимо механизма, который можно заставить двигаться. Неаккуратное обращение с техникой может быть причиной ожога при прикосновении к карбюратору, выхлопной трубе, при возгорании бензина.

Дети, да и многие взрослые, постоянно нуждаются в наблюдении, а также разъяснениях опасности получения ожогов со стороны родных и близких, сотрудников учебно-воспитательных и лечебно-профилактических учреждений!

Соблюдение этих простых мер позволит нам всем избежать ожогов!

Ожоги легче предотвратить, чем лечить!

Конкретный перечень профилактических мероприятий сводится к следующему: нельзя ставить постель маленького ребенка около стола, на котором может находиться посуда с горячей водой или пищей, или допускать приближение ребенка к таким местам. Пища, подаваемая для кормления ребенка, должна быть охлажденной. Не следует ставить емкости с нагретой жидкостью на пол, на край табуретки или стола в помещении, где находятся дети. Надо с повышенным вниманием и осторожностью переносить посуду с горячими жидкостями в местах, где могут внезапно появиться дети.

При купании ребенка надо наливать в ванну прохладную и лишь затем горячую воду и тщательно контролировать ее температуру перед погружением или обливанием ребенка. Следует помнить, что температура горячей воды, вытекающей из теплоцентрали, непостоянна и может быть выше -70°C , тогда как прогревание тканей до температуры $+45\ldots +55^{\circ}\text{C}$ вызывает их гибель. Поэтому нельзя оставлять маленьких детей в ванне без надзора при открытом кране с горячей водой.

Прежде чем сделать ребенку в домашних условиях лечебную процедуру (паровую ингаляцию, лечебные банки, ножные ванны, припарки, горчичники), надо получить от опытных медицинских работников (патронажная медицинская сестра или участковый врач) подробный инструктаж о том, как технически правильно следует выполнить эту процедуру. Только после этого можно приступить к ее осуществлению. Иначе можно принести ребенку больше вреда, чем пользы.

При пользовании грелкой для ребенка в нее надо наливать воду, температура которой не должна превышать $+40^{\circ}\text{C}$.

Пребывание детей в кухне и в ванной, где происходит приготовления пищи или стирка белья, недопустимо.

Около кровати ребенка нельзя оставлять без надзора включенные электрические приборы.

Нельзя оставлять в доступных для детей местах спички, легковоспламеняющиеся и ядовитые вещества, плохо изолированные или включенные только одним концом в сеть токонесящие провода.

Дети не должны без надзора пользоваться газом или подходить к открытому огню и нагретым металлическим предметам.

Во дворах, подвалах, чердаках, на территории строящихся объектов опасно оставлять в открытых емкостях легковоспламеняющиеся вещества.

В случаях прорыва труб, снабжающих город горячей водой, место, где произошла авария, нужно немедленно и надежно оградить и обеспечить охраной. Надо пресекать шалости детей с огнем и научить детей школьного возраста правильному обращению с газовой плитой и нагретыми жидкостями.

Нужно следить за состоянием электропроводки в домах и квартирах и своевременно устранять имеющиеся неполадки.

При праздновании новогодней елки недопустимо пользоваться свечами и самодельными электрическими осветительными гирляндами. Нельзя поджигать в закрытом помещении бенгальские огни, особенно если в нем находятся дети в праздничных нарядах, украшенных ватой.

Штепсельные розетки надо устанавливать на высоте $1\frac{1}{2}$ м над полом или пользоваться закрывающимися розетками. Не рекомендуется поручать детям самостоятельно включать и выключать холодильники, телевизоры, магнитофоны, электрические лампы.

Обязанности взрослых состоят в том, чтобы проявлять постоянное внимание к маленьким детям и помнить о их беззащитности. Наряду с постоянным надзором, надо воспитывать в подрастающих детях чувство ответственности за себя и окружающих и обучать их правильным приемам самообслуживания в быту.

Ожоги у детей. Казанцева Н.Д. 1986г.