

Обращение главного гериатра Минздрава России
О.Н. Ткачевой в связи с новой коронавирусной инфекцией COVID-19

Люди пожилого и старческого возраста являются группой повышенного риска заболеваемости и смертности от COVID-19. Анализ текущей ситуации показывает, что у людей, зараженных коронавирусом, в возрасте 80 лет смертность достигает 15%, в то время среди людей в возрасте до 50 лет - менее 0,5%.

В медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь гражданам пожилого и старческого возраста, в том числе гериатрических центрах, гериатрических отделениях многопрофильных больниц и гериатрических кабинетах, необходимо неукоснительное соблюдение противоэпидемических мероприятий независимо от региональной ситуации по COVID-19.

Особое внимание следует обратить на ограничение посещения госпитализированных пациентов родственниками, ограничение амбулаторных визитов пациентов старшего возраста в лечебно-профилактические учреждения, и, по возможности, обеспечение медицинской помощи на дому, обеспечение пациентов и медицинского персонала необходимыми защитными и антисептическими средствами.

Рекомендуется информировать пациентов старших возрастных групп и их родственников о симптомах и мерах профилактики заболевания.

Рекомендуется обеспечить тесное взаимодействие с социальными службами для обеспечения необходимыми продуктами питания и лекарственными средствами одиноко проживающих пациентов пожилого и старческого возраста.

Подробная информация о ситуации вокруг новой коронавирусной инфекции COVID-19 размещена на сайте <https://www.rosminzdrav.ru>

Главный внештатный специалист-
гериатр Минздрава России



О.Н. Ткачева

**Рекомендации для пациентов пожилого возраста и людей, их окружающих,
по мерам предосторожности в период угрозы распространения новой
коронавирусной инфекции**

- Воздержитесь от посещения врача и медицинского учреждения без крайней необходимости. Если Вы подозреваете, что заболели коронавирусом, позвоните в поликлинику и проинформируйте о возможном заражении, но не идите на прием к врачу.
- Определите, кто будет Вашим главным контактным лицом в случае, если Вы заболите или возникнет необходимость неотложной медицинской помощи.
- Чаще мойте руки с мылом, намыливайте не менее 20 секунд. Особенно тщательно – после возвращения с улицы или посещения общественных мест. Используйте специальные антисептики для рук, когда мыло недоступно.
- Не трогайте лицо руками.
- Пользуйтесь индивидуальными средствами защиты (маски, перчатки) при выходе из дома.
- Убедитесь, что у Вас есть необходимые продукты питания и средства по уходу за домом на длительный срок (от 2 и более недель).
- Избегайте авиаперелетов, поездок на железнодорожном транспорте, а также поездок на общественном транспорте, если они не продиктованы неотложной необходимостью.
- Старайтесь лишний раз не выходить из дома без надобности, если Вы живете в районе с большим количеством заболевших.
- Воздержитесь от посещения общественных мест и мероприятий, избегайте большого скопления людей и плохо проветриваемых помещений.
- Держитесь на расстоянии нескольких метров от людей.
- Поддерживайте телефонный контакт с семьей и друзьями.
- Для тех, кто находится на стационарном лечении или в доме престарелых, необходимо снизить до минимума посещение друзей и членов семьи.

- Продумайте заранее о Ваших действиях в ситуации, если человек, ухаживающий за Вашим пожилым родственником, заболел и не сможет далее выполнять свои обязанности.
- Если Вы проживаете один и не можете выходить из дома, обратитесь в социальную службу за помощью.
- Будьте внимательны к пожилым людям, проживающим рядом с Вами! Окажите им соседскую помощь при необходимости.
- С пониманием относитесь к ограничительным мерам, которые введены в медицинских и других учреждениях для предупреждения распространения инфекции.